

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir sa santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi. C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale qui ont amené le Dr LIU Dong à concevoir sa propre méthode. A vertu curative, la méthode LIU Dong considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, l'art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.



Pour tout renseignement, téléphonez au **07.45.24.83.67**  
(ou **07.77.04.14.99**)

le mardi de 14h/17h30 et jeudi de 14h/17h30 ou  
écrivez à [contact@lingui.fr](mailto:contact@lingui.fr)

Stage d'été

**Méditation Chan**  
**Alchimie Taoïste et**  
**Qi Gong à Goutelas**

**du 20 au 24 août 2025**  
**avec Dr LIU Dong**

Diplômé de la Faculté de Médecine Chinoise de Pékin  
Enseignant à UCLA (USA)  
Chargé de cours préparatoires au doctorat

## Programme

- Méditation Chan
- Les méthodes d'alchimie taoïste
- Qi Gong des Cinq Grues

Horaires (à titre indicatif, ils seront précisés ultérieurement) : 1er jour (mercredi 20 août) : 15h à 20h.  
dernier jour (dimanche 24 août) : 9h30 à 12h30  
jours intermédiaires : 7h à 8h - 9h30 à 12h30 et 16h à 18h

Coût du stage d'été en présentiel à Goutelas est de 450€ (hors frais de séjour, transport et cotisation)  
400€ : pour les étudiants qui ont suivi la formation en zoom de l'alchimie taoïste en 2024/25

Je m'inscris au stage d'été 20 - 24 août 2025 à Goutelas  
Je verse 200€ d'arrhes par personne et le solde au plus tard le 1er août, ainsi que les 20€ de cotisation 2025

Bulletin et arrhes sont à retourner à Ling Gui – 9 villa d'Esté – apt 1204 – 75013 Paris  
Nom, prénom :

\_\_\_\_\_

Email :

\_\_\_\_\_

Téléphone :

Pour votre hébergement, partie à envoyer avec votre paiement au centre culturel de Goutelas

Nom, prénom :

\_\_\_\_\_

Email :

\_\_\_\_\_

Téléphone :

Séjour du mercredi 20 août au dimanche 24 août 2025 (soit 4 nuits). Tarifs 2025 sont indiqués TTC et par personne :

- o Pension complète en chambre double : 380€
- o Externat avec tous les repas (déjeuner, dîner et sans hébergement) : 215€
- o Externat avec le repas du midi (sans dîner et sans hébergement) : 175€

**Formule obligatoire pour un stage sans hébergement**

- o Hébergement pour une nuit supplémentaire : 40€

Centre culturel de Goutelas  
Château de Goutelas - 42130 Marcoux  
04.77.97.35.42

Par Boën-sur-Lignon (à 80 km de Lyon, à 440 km de Paris) :  
Gare SNCF de Boën, sur la ligne Clermont-Ferrand / St Etienne (gare à 5 km du Chateau).  
Possibilité de réserver un taxi pour faire le trajet jusqu'au château