



Ecole LING-GUI - Méthode LIU Dong

INSCRIPTION A LA FORMATION EN QI-GONG THERAPEUTIQUE PAR U.V.

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

e-mail :

Je m'inscris à la formation en Qi-Gong Thérapeutique – méthode Liu Dong –

Je m'engage ainsi à valider 15 U.V. en week-end (dont 3 théoriques et 3 avec Marie- Dominique Bleuler) et 3 U.V. en stage d'été sur une durée maximale de 4 ans qui commence à la date de la 1^{ère} U.V.

J'ai pris connaissance du règlement intérieur de l'Ecole Ling-Gui que j'accepte dès ma 1^{ère} inscription à un stage.

Signature

**Je m'inscris à la 1^{ère} U.V. qui est le stage :
et je joins à cet effet le bulletin d'inscription au stage.**

**Je verse la somme de : euros correspondant aux arrhes et de : euros
correspondant au complément du montant total du stage, ainsi que les 20 euros de cotisation
annuelle à l'association par tout moyen à ma convenance (chèques ou virements séparés).**

Association Loi de 1901

**Siège social : 9, villa d'Este - appt 1204 - 75013 PARIS
Déclaration n°1776 à la Préfecture de Police le 10 juin 1998
Tél : 07 45 24 83 67 - email : contact@linggui.fr**



LING GUI - école de Qi Gong

Formation professionnelle

Programme Qi Gong 2025*

Module février 2025 : **1/2 février 2025**

Thème :

- Qi Gong des oiseaux de Ma Wang Dui
- Méditation

Enseignant : Dr Liu Dong

Lieu : Paris

Module mars 2025 : **15/16 mars 2025**

Thème :

- Qi Gong des mille yeux de Bouddha
- Méditation

Enseignante : Me Liu He

Lieu : Paris

Module avril 2025 : **5/6 avril 2025**

Thème :

- Qi Gong des 6 sons thérapeutiques
- Mudras et mantras

Enseignante : Marie-Dominique BLEULER

Lieu : Paris

Module mai 2025 : **3/4 mai 2025**

Thème :

- Qi Gong « Le Tigre Blanc »
- Méditation « Feu et Nuages »

Enseignant : Dr Liu Dong

Lieu : Paris





LING GUI - école de Qi Gong

Formation professionnelle

Module juin 2025 :

14/15 juin 2025

Thème :

- Qi Gong du dragon de jade
- Méditation et Santé pour la femme

Enseignante : Dr Helena Hua Zhang

Zoom

Stage d'été à GOUTELAS

16-19 août 2025

Thème :

- Qi-Gong du dragon jaune
- Méditation Gua Yin

Enseignant : Dr Liu Dong

Lieu : château de Goutelas

Module septembre 2025 :

20/21 septembre 2025

Thème :

- Yin Yang et les 5 mouvements

Enseignante : Jeanne SCHNEIDER

Zoom

Les modules se déroulent sur 2 jours en week-end à Paris ou en zoom. Le stage d'été a lieu au Centre Goutelas à Marcoux (42130).

*** Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs professionnels des enseignants.**



NOM :

Début de formation:	Prés.		Professeurs	9 WE Liu Dong Liu He	3 WE M.D.Bleuler	3 WE Théorie J. Schneider	3 Stages Ete Liu Dong	
	Date	Régl.						
			LIU Dong	Qi-gong « Le Tigre Blanc »				
				Qi-gong « Les oiseaux de Ma Wang » Dui				
				Qi-gong « La Grande Ourse »				
				Qi-gong « La Fille de Jade »				
				Qi-gong « Le Corps de Jade »				
				Qi-gong "Nei Yang Gong 1 et 2"				
				Qi-gong "Yi Jin Shui Jing "				
				Qi-gong « Les animaux célestes Ma Wang Dui »				
				Qi-gong « Hui Gong 1 »				
				Qi-gong « Hui Gong 2 »				
				Qi-Gong « Les Reins »				
				Qi-gong « Dragon vert »				
				Qi-gong « Dragon rouge »				
				Qi-gong "Dragon Jaune"				
				Qi-gong "La perte de Lune»				
			LIU He	Qi-gong « Les mille yeux du Bouddha »				
				Qi-gong « La fleur du cerisier »				
			Zhang Helena	Qi-gong « la dragon de jade »				
			M. Dominique Bleuler	Anatomie du corps humain M.-D				
				Les six sons thérapeutiques M-D				
				Qi-gong des enfants M-D				
			Jeanne Schneider	Théorie Zang Fu Jeanne				
				Théorie Yin Yang Jeanne				
				Théorie Les méridiens Jeanne				
				Examen				
				Rapport Dossier				
				Validation				

Remarques, observations :

Qi Gong Thérapeutique



Le Qi Gong

C'est une discipline ancestrale issue à part entière de la Médecine Traditionnelle Chinoise. A l'opposé de l'acupuncture et de la pharmacopée, dispensée par un thérapeute, le Qi Gong a la particularité de demander un investissement personnel et actif dans notre propre guérison. C'est une véritable philosophie de la vie qui aide à mieux vivre sur le plan physique, mental et spirituel.

Pratiquer régulièrement le Qi Gong aide :

- ↘ à préserver et harmoniser les 5 énergies présentes chez l'Homme : Yuan Qi (énergie originelle), Zhong Qi (énergie fondamentale), Zheng Qi (énergie véritable), Ying Qi (énergie nourricière) et Wei Qi (énergie défensive). Le but de la pratique est de réveiller l'énergie originelle et de renforcer l'énergie défensive pour trouver la guérison et transformer les émotions.
- ↘ à prendre conscience de sa respiration, de son amplitude, de sa modulation en fonction des mouvements, de son apport dans le relâchement. L'état de Qi Gong, méditatif, associé au travail corporel permet de mieux localiser nos blocages ou nos traumatismes, qu'ils soient physiques ou psychologiques, puis de les chasser.

Dès le début de son exercice, Dr.Liu Dong a confronté les effets de sa pratique du Qi Gong aux recherches scientifiques modernes. Les différentes méthodes enseignées à Ling Gui sont utilisées pour le traitement de maladies auto-immunes, endocriniennes, de certains troubles métaboliques et de pathologies comme le cancer.

De nombreux travaux sur l'effet du Qi furent menés d'abord en Chine et au Japon, puis en France (Hôpital Marmottan, unité INSERM du Pr Chermann à Marseille) et se poursuivent aux USA (Université de Harvard et UCLA).

L'enseignement de Liu Dong s'appuie sur les théories de la médecine chinoise mais aussi sur les données récentes des neurosciences. Ceci lui permet de faire un rapprochement entre la tradition et la modernité, et d'expliquer les bienfaits de la pratique du Qi Gong Méditation sur notre état psychologique surtout dans les états dépressifs, les insomnies, les addictions et les états douloureux.



L'objectif :

Il s'agit d'approfondir la théorie et la pratique du Qi Gong thérapeutique à l'aide des textes classiques taoïstes et des traités de médecine chinoise. Cette formation a pour but de mieux guider les enseignants dans leur transmission à leurs élèves, de bien choisir une technique en fonction d'une pathologie, de donner des voies vers l'auto guérison physique et psychologique.

Le cursus :

Il se fait sur 3 ans. Il est composé de 5 stages de 2 jours en présentiel (samedi, dimanche) et d'un stage d'été de 4 jours chaque année.

A l'issue des 3 ans, le diplôme « d'enseignement en Qi Gong thérapeutique – Ecole Ling Gui – Méthode LIU Dong » sera donné après présentation d'un mémoire.

Le diplôme :

La validation d'un examen théorique écrit, la présentation d'un Qi Gong de votre choix et d'un mémoire en relation avec vos apprentissages.

Prix annuel de la formation : 1350€

Un voyage de fin d'étude en Chine et Tibet est organisé auquel tout le monde peut participer en fonction de ses disponibilités.

Le programme :(sous réserve de modification)



PREMIERE ANNEE : Les fondamentaux

Module 1 : (Théorie sur le taoïsme).

THEORIE : - Wu Ji Tu : Le tableau du vide et de la plénitude
- Les 4 directions et les 4 éléments
- La théorie de la Terre : les 4 respirations de la Terre, l'énergie de la Terre

PRATIQUE : - Le Qi Gong de La Grande Ourse
- Méditation des milles mains de Bouddha

Module 2 : (Introduction à la médecine chinoise centrée sur la Terre)

THEORIE : - Les 5 énergies du corps humain
- L'énergie de transformation de la Terre : La Rate et l'Estomac

PRATIQUE : - Le Qi Gong du Dragon Jaune
- Pratique de l'Alchimie du Palais impérial jaune.

Module 3 : Via zoom (Les 5 énergies et les 5 esprits des organes)

THEORIE : - La Terre dans le mouvement des 5 éléments
- L'esprit des 5 organes : Shen, Hun, Po, Yi , Zhi

PRATIQUE : - Qi Gong des 5 animaux célestes
- Pratique de l'Alchimie du Palais impérial jaune (2^{ème} partie)

Module 4 : (Spécifique pour le Cœur)

THEORIE: - Le Cœur, sa spécificité : les 5 fonctions du Cœur
- Les neurosciences

PRATIQUE: - Nei Yang Gong (1^{ère} partie)
Milles mains de Bouddha (2^{ème} partie)

Module 5 : (Yin Yang et les 5 mouvements)

THEORIE: - Yin Yang et les parties du corps
- Relation des cinq mouvements entre eux
- Les Zang et les Fu

PRATIQUE: - Qi Gong



Stage d'été : (Physiologie des 5 organes)

THEORIE : - Les 5 organes et leur physiologie
- Le renforcement de l'immunité
- Les 4 barrières immunitaires dans le corps humain

PRATIQUE : - Qi Gong du Rein
Méditation des 5 esprits des organes

DEUXIEME ANNEE

Module 1 : (Spécifique pour la mémoire).

THEORIE : - Le canal central
- La mémoire en MTC
- Dernières données des neurosciences sur le cerveau des oiseaux.

PRATIQUE : - Qi Gong des oiseaux de Ma Wang Dui
- Méditation des mille mains de Bouddha (3^{ème} partie)

Module 2 : (Spécifique pour l'insomnie)

THEORIE : - L'esprit du Cœur et l'esprit du Foie
- Physiologie et pathologie du sommeil
- Les recherches des neurosciences à propos du sommeil

PRATIQUE : - Le Qi Gong du Dragon Rouge pour calmer l'esprit du Cœur
- Pratique de l'Alchimie du Palais impérial jaune.

Module 3 : (La dépression et L'anxiété)

THEORIE : - 5 Syndromes selon la médecine chinoise
du Foie - Stagnation de la Rate, Stagnation de l'esprit du Rein, Stagnation

- Trouble du Shen du Coeur

PRATIQUE : - Nei Yang Qi Gong (Qi Gong pour Nourrir L'intérieur)
La Méditation Bleue

Module 4 : (Spécifique pour la vision)

THEORIE: - Relation du Foie et du Rein avec les yeux en médecine chinoise

PRATIQUE: - La méthode de la Perle de Lune

Module 5 : (Les sons thérapeutiques)

THEORIE: - Harmonisation de la respiration. La relation souffle et émotions

PRATIQUE: - Le Qi Gong des 6 sons thérapeutiques
Méditation du cœur avec Mudras

Stage d'été : (Traumatismes, PTSD)

THEORIE : - Syndrome Post Traumatique
Les 4 structures en rapport avec le PTSD

PRATIQUE : - Qi Gong des milles tours
Méditation du Chan

TROISIEME ANNEE

Module 1 : (Spécifique pour aider les patients atteints de Cancer)

THEORIE : - Syndrome selon la médecine chinoise : Stagnation du sang
- Etiologies des stases de Sang

PRATIQUE : - Le Qi Gong du Dragon Vert
- Xi XI Hu Qi Gong

Module 2 : (Spécifique pour le féminin)

THEORIE : - Pour traiter la ménopause, la stérilité et les fibromes.
sang et liquides - Les hormones selon la médecine Chinoise : essence, énergie,
- Holographie sur le ventre de la femme.

PRATIQUE : - La Fille de Jade
Méditation de la déesse Dorée

Module 3 : (Les douleurs articulaires)

THEORIE : - Les douleurs, Syndrome Bi en MTC.

PRATIQUE : - Qi Gong du Hui Gong 2.

Module 4: (Les Addictions)

THEORIE : - Addictions: alcool, tabac, drogues, médicaments
Les neurosciences

PRATIQUE : - Qi Gong des 5 animaux
Alchimie les 5 grues blanches

Module 5 : (Les Méridiens)

THEORIE : Le système des méridiens

PRATIQUE : Exercices de Qi Gong pour comprendre les trajets

Stage d'été : (Les maladies auto-immunes).

THEORIE : - La thyroïde, le diabète
La rate et l'estomac en MTC

PRATIQUE : - Qi Gong du Tigre Blanc
Méditation du Hun et Po.

