

Association Ling Gui

9, allée des grès - 95640 Marines

Tél. : 07 45 24 83 67

Le mardi de 14h à 17 h et le jeudi de 13h à 17h

E-mail : contact@linggui.fr

Bulletin d'inscription

Je souhaite m'inscrire à la
Formation « spécialisation en
Alchimie Taoïste

et je demande à adhérer à l'association
Ling Gui

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Tél :

Profession :

email :

Faire précéder la signature de la mention
« Lu et approuvé ».

Date :

Signature :

Site : <http://linggui.fr>

Cette formation se fait en 9 modules par vidéoconférence, une fois par mois. Une vidéo sera disponible et sera envoyée après chaque cours. Une occasion de changer son corps et son esprit pour trouver du bonheur et affronter sous un meilleur angle la vie quotidienne.

L'alchimie taoïste repose sur quatre principes pour effectuer la transformation de l'esprit et du corps, dans le but de prévenir les maladies, traiter les affections et obtenir la noblesse de l'esprit. En mettant l'accent sur ce double aspect, le Xing Ming Shuang Xiu (性命双修) implique la culture simultanée de l'Essence ("Xing"), faisant référence à la nature de chacun, et de la Vitalité ("Ming"), représentant la vie ou la vitalité. Cette pratique vise à harmoniser les aspects corporels et spirituels, favorisant le bien-être holistique et l'avancement spirituel. Dans ce cours, nous étudierons les 9 étapes de l'alchimie tant d'un point de vue pratique que théorique, ainsi que trois recueils : "La Cour Jaune", "La Fleur d'Or" et "Mi Dao Jing" (Les Secrets de l'Alchimie).

Ling Gui est une association (loi de 1901) dont le but est d'enseigner le Qi Gong thérapeutique selon les méthodes traditionnelles chinoises ainsi que la Méthode du Dr LIU Dong reconnue par le Ministère de la santé chinoise. Plusieurs écoles de Médecine Traditionnelle Chinoise aux USA enseignent la méthode du Dr LIU Dong, des recherches sont faites à l'UCLA sur ses effets thérapeutiques

Ecole LING GUI

2024/25



Spécialisation en Alchimie Taoïste

Intervenant :

Dr LIU DONG :

Fondateur de LING GUI, École de Qi-gong et Médecine traditionnelle chinoise (Paris)
Médecin acupuncteur (Los Angeles).

Maître de QI GONG Diplômé de la Faculté de M T C de Pékin.

Docteur en Médecine et Maître de recherche aux Etats Unis.

Programme

Spécialisation en Alchimie

2024/25

Programme Zoom :

Module 1 : 29 SEP 2024

Théorie : La cour jaune : Esprit de la Rate

Pratique : le Palais Jaune et le Qi Gong du Dragon rouge

Module 2 : 16 NOV 2024

Théorie : Shi Shen, Yu Shen et Yuan Shen

Pratique : La petite circulation céleste et le Qi Gong du Dragon rouge

Module 3 : 28 DEC 2024

Théorie : Les 3 Hun et les 7 Po

Pratique : Les 2 dragons rouges voyagent (Petite circulation céleste pour les femmes)

Le Qi Gong du Dragon Vert

Module 4 : 18 JAN 2025

Théorie : les 8 méridiens curieux. Les 5 esprits des organes

Pratique : La grande circulation céleste et le Qi Gong du Dragon Vert

Module 5 : 22 FEV 2025

Théorie : le classique de la Fleur d'Or

Pratique : Le petit homme doré rencontre le petit homme de feu pour se connecter avec vos ancêtres et Le Qi Gong du Dragon d'Or

Module 6 : 22 MARS 2025

Théorie : Les âmes des 5 organes, Physiologie et pathologie

Le Yang pur du corps

Pratique : Alchimie des 8 immortels et le Qi Gong du Dragon d'Or

Module 7 : 24 MAI 2025

Théorie : "Le secret de l'immortalité"

Pratique : Alchimie des rêves prémonitoires

Module 8 : 28 JUIN 2025

Théorie : "Le secret de l'immortalité"

Les 3 empereurs du ciel : travail de la pureté, du calme, de la glace du Coeur et du Coeur originel

Pratique : Travail des 5 petits hommes

Module 9 : 12 JUIL 2025

Théorie : L'immortalité : les 3 principes du Tao : celui de l'homme, celui du fantôme, celui de l'immortel

Pratique : Le réveil des 3 couleurs du Dragon : voyage vers la terre, la mer et le ciel.

Cette formation se déroule :

un samedi par mois via ZOOM (9 modules).

Les cours en Zoom ont lieu :

Les 29 septembre 2024, 16 novembre 2024, 28 décembre 2024, 18 janvier 2025, 22 février 2025, 22 mars 2025, 24 mai 2025, 28 juin 2025, 12 juillet 2025.

Les Horaires sont : 16h à 21h

Montant global :

Prix des 9 modules : 800€

Virement possible en 3 fois (267€ x3)

Si vous souhaitez participer au stage d'été 2025 (20 au 24 août 2025) qui aura lieu au château de Goutelas, le coût sera de 400€ (au lieu de 450€).

Si vous commencez la formation par le module 2 : l'école vous enverra le « replay » du module 1 et le prix sera de 700€ pour les 8 modules (virement possible en 2 fois 350€ x 2).

Pour vous inscrire, merci d'envoyer le bulletin d'inscription rempli. Vous pouvez régler par chèque, ou par virement bancaire.

L'adhésion à l'association d'un montant de 20€ est à régler à part.